



～テーマ～

『腸管免疫と健康』

これまで日本人にもっとも多いがんは胃がんでしたが、今後大腸がんが胃がんを追い抜くといわれています。

私たちの体に良い作用をもたらす善玉菌と、健康に悪い悪玉菌、これらのバランスによって健康が左右されます。また、善玉菌は体内に侵入して来た病原性細菌を退治します。

そして、規則正しい生活や適度な運動、ストレスを溜めない、野菜中心の食事を摂る、などのほか、健康補助食品の摂取も効果的です。



講演する日比教授



熱心に聞き入る来場者

日比 紀文教授

慶応義塾大学医学部卒業、慶応義塾大学大学院医学研究科博士課程修了。

慶応義塾大学医学部教授。日本消化器免疫学会理事長。

日々黎明塾副理事長として健康補助食品の調査研究に携わる傍ら、全国各地で講演会をおこない健康啓蒙に貢献。



平成21年3月1日

名古屋市吹上ホールにて